

ALJ

It's Time To Breathe Free

The respiratory system is one of the body's first lines of defense, where threatening airborne particles are trapped and either destroyed or eliminated. Built-in mechanisms such as sneezing, coughing and a runny nose are the body's way of getting rid of offenders.

Certain airborne particles that are benign to most people can wreak havoc for others.

For instance, one person can inhale ragweed pollen uneventfully, whereas another reacts to the same particle as if it were an enemy. In such instances the body turns on its cleansing mechanisms and the immune system is put on active duty!



BENEFITS

- Helps soothe irritated tissues.
- Encourages the entire respiratory tract to gently cleanse itself.
- Assists the body in neutralizing allergens by nutritional means.

NSP ADVANTAGE

ALJ is NSP's top herbal combination for the respiratory system. Like all of the body's systems, the respiratory system relies on proper nutrition to function as nature intended. ALJ combines herbs traditionally used to nourish the respiratory and digestive systems. Both of these systems play an important role in respiratory health.

HOW IT WORKS

ALJ helps balance the natural eliminative functions of the respiratory system. **Fenugreek** and **mullein** contain mucilage, a substance that causes the herbs to swell in water. This creates a

viscous, fibery substance that provides a soothing effect. **Fennel** has traditionally been used as a cleansing herb and is often used after eating. Indians used **boneset** during seasonal times when the body needed extra nutritional support. **Horseradish** has a stimulating effect on the respiratory system, which you can easily discover for yourself by eating a small amount of the freshly grated herb.

INGREDIENTS

ALJ contains fenugreek seeds, fennel seeds, mullein leaves, boneset herb and horseradish root.

RECOMMENDED USE

Take 2–4 capsules/tablets every two to four hours, or as desired. Liquid: take 20–30 drops (or 10–20 drops for children) every two to four hours.

COMPLEMENTARY PRODUCTS

- **Nutritional:** Sinus Support, HistaBlock, Vitamin C, Fenugreek & Thyme.
- **Homeopathic:** Allergy—Hay Fever/Pollen, Allergy.
- **Essential Oils:** Lavender Fine AOC, Bergamot BIO, Lemon BIO, Breathe Free.

ALJ

Stock No. 775-9 (100) capsules

Stock No. 778-8 (100) Vegitabs®

Stock No. 779-6 (270) Vegitabs

Stock No. 3166-5 (2 fl. oz.)

Liquid Herb (4 Kids Too™)



Contact your local NSP Herb Specialist:

www.naturessunshine.com

ALJ

¡Es hora de respirar libremente!

El sistema respiratorio es considerado una de las primeras líneas de defensa. Aquí se atrapan, se eliminan o se destruyen las partículas suspendidas en el aire. Los mecanismos del estornudo, la tos y la nariz que destila, son algunas de las maneras en que el organismo elimina los invasores.

Ciertas partículas en el aire son benignas para la mayoría de las personas, pero pueden causar caos en otras. Por ejemplo, una sola partícula de polen puede ser inhalada por una persona sin que tenga ninguna reacción; mientras que el organismo de otra persona puede reaccionar como si el polen fuese su peor enemigo. En esas ocasiones, el cuerpo enciende sus mecanismos de limpieza ¡Y el sistema inmunológico entra en acción!



BENEFICIOS

- Ayuda a calmar los tejidos irritados.
- o Ayuda a que el sistema respiratorio se limpie a sí mismo.
- o Ayuda al organismo a neutralizar los alérgenos mediante procesos nutritivos.

LA VENTAJA DEL ALJ DE NSP

ALJ es la combinación herbácea principal para el sistema respiratorio. Como todos los sistemas del cuerpo, el sistema respiratorio necesita la nutrición adecuada para funcionar como la naturaleza lo tiene previsto. ALJ combina hierbas usadas tradicionalmente para nutrir los sistemas respiratorio y digestivo. Ambos sistemas juegan un papel vital en la salud del sistema respiratorio.

CÓMO ACTÚA

ALJ ayuda a equilibrar las funciones naturales de eliminación del sistema respiratorio. Dos de sus componentes, Fenugreek y mullein, contienen mucílago, una sustancia que causa que las hierbas se hinchen en el agua. Esto crea una sustancia viscosa,

fibrosa, que, por causa de su consistencia, proporciona un efecto calmante. El **Fennel** se ha usado tradicionalmente como hierba para limpiezas, y usualmente se usa después de comer. Los indios de los EEUU lo utilizaban especialmente para apoyar al cuerpo durante los cambios de estación, que es cuando más se necesita. El **Horseradish** tiene un efecto estimulante del sistema respiratorio, lo cual usted puede descubrir por sí mismo ingiriendo una pequeña cantidad de esta raíz recién picada.

INGREDIENTES

ALJ contiene fenugreek, fennel, mullein, boneset y horseradish.

USO RECOMENDADO

Tome de 2 a 4 cápsulas/tabletas cada 2 a 4 horas, o cuantas veces desee. Como líquido, tomar de 20 a 30 gotas (niños, tomar de 10 a 20 gotas) cada 2 a 4 horas.

PRODUCTOS COMPLEMENTARIOS

- **Nutritivos:** Sinus Support, HistaBlock, Vitamin C, Fenugreek & Thyme.
- **Homeopáticos:** Allergy—Hay Fever/Pollen, Allergy.
- **Aceites Esenciales:** Lavender Fine AOC, Bergamot BIO, Lemon BIO, Breathe Free.

ALJ

No. de stock 775-9 (100) cápsulas

No. de stock 778-8 (100) *Vegitabs*®

No. de stock 779-6 (270) *Vegitabs*

No. de stock 3166-5 (2 fl. oz.) *Liquid*

Herb (4 Kids Too™—también para niños)



Su Especialista en Hierbas NSP es:

www.naturesunshine.com